



# 洗牙容易感染 B 型肝炎病毒嗎?

文接封面版

不過，洗牙感染 B 型肝炎病毒的幾率很小。因為在完成洗牙後，儀器都會經過嚴密的消毒措施（高壓滅菌、消毒液浸泡等過程），確保器械絕對無菌無病毒才再次使用。牙醫與護士在治療每個病人前也都會更換新的手套。另外，B 型肝炎病毒離開人體後的存活時間很短，很快就會死亡，不易傳開。所以，這種情況只有在不正規的診所，



不嚴謹的消毒措施下，才可能發生。新加坡的牙醫和牙科診所都必須與新加坡衛生部註冊，才能夠獲得執照營業。新加坡衛生部也嚴謹聘請 B 型肝炎病毒攜帶者為醫療、牙科和口腔衛生護理師。因此，更不可能由醫護人員傳染 B 型肝炎病毒。

其實，在生活中和 B 肝患者共用牙杯牙刷、剃須刀、修眉刀等工具也可能會傳染。所以，除了選擇正規的牙科診所以外，在選擇進行對於皮膚有受損的服務時，也應當多加留意。皮膚是人體天然的防禦線，能抵禦外界刺激性的傷害。美容、美甲、紋身等破壞了皮膚這道防線，使人體容易招致細菌等微生物的侵襲。

定期牙齒檢查對維持良好的口腔衛生和健康的笑容十分重要。例行檢查的過程中，牙醫便能及早發現任何可能存在的口腔疾病和問題的症狀，在它

們仍易於處理的階段加以治療。在這個階段，由於所需要的治療方案相對簡單，受感染的機率也就相對的減低。燦爛美麗的笑容不但讓您看來更年輕，而且可以提陞自信心。所以，只要我們留心，選擇正規的牙科診所進行牙科治療，受 B 型肝炎病毒或任何類似病毒感染的機率是很小的。每年接受兩次牙齒檢查的利肯定多餘弊。



## 何國榮醫生

何國榮醫生是 Specialist Dental Group® 的口腔顎面外科醫生。

何醫藥生亦是新加坡國立大學植齒科學位培訓課程的學生導師、講師和考官。他在植齒、頰面外科、頰面創傷和牙槽手術方面積累了廣泛的經驗。他目前的研究涉及在牙齒植體植入前使用可吸收性支架保存牙脊。何醫生的專項興趣包括植牙，顎骨手術、種牙骨和複雜的拔牙手術。

本報讀者若有任何疑問，欲請教新加坡醫生，可來信寄至：

### 華僑日報總社

HEAD OFFICE/PRESS:

Jalan Mangga, BDC Industrial Estate,  
Jalan Kolombong, 89450 Inanam, Kota Kinabalu, Sabah.  
P.O.Box 10139, 88801 Kota Kinabalu, Sabah.

《醫藥健康》編輯常燕華小姐。

## 《新加坡醫藥信箱》

# 洗牙容易感染 B 型肝炎病毒嗎?



### 何國榮醫生解答如下：

即使您的家居口腔護理完善，每頓飯和零食後都刷牙和使用牙線，也不能完全去除牙菌斑和牙垢。積累在您牙齒上和牙縫裡的牙菌牙垢，將影響的口腔衛生和整體的健康。

所以，美國牙醫協會建議我們每年接受兩次牙齒檢查；牙醫通常會檢查您的牙齦、牙齒和口腔內的組織，並為您洗牙。

首先，牙醫會使用不銹鋼的手工儀器把硬化的牙垢和粘在牙齒上的牙菌斑刮落。然後利用超聲波儀器進一步清洗牙齒。最後進行拋光，利用旋轉動力的儀器和研磨膏去除因為咖啡、茶、紅酒等食品導致的污漬。

洗牙本身並不容易感染 B 型肝炎病毒。但是，我們並不排除這個可能性。首先，我們必須瞭解 B 型肝炎病毒的傳染方式。它可能通過血液或血製品傳播、與 B 型肝炎患者或攜帶者長期密切接觸、性傳播和母嬰胎傳等途徑傳染。

在洗牙的過程中，使用的儀器可能會傷到牙齦而導致牙齦出血，若這個病人患有 B 型肝炎，病毒將附在洗牙器械上。當牙醫為下一個病人洗牙時再次使用同樣的儀器，病毒便可能會傳染。若醫護人員本身是 B 型肝炎病毒攜帶者，傳染給病人的機率也會提高。

### 本報聲明：

本報所提供的健康資訊僅供教育及參考用途。應用任何資訊前，請先向你的醫護專業人員查詢有關資料是否適用。本報恕不負任何後果責任。



文轉第 16 版