

# 及时发现严重口腔病 牙医可救一命

很多人谈牙医色变，可是专科牙医是那个能及时发现你病况的人，他甚至可以救你一命，譬如牙医也能发现口腔扁平苔藓，它是中年女性较易患的自身免疫病，免疫系统常把牙肉当外来组织排斥，至今还无法根治，根据医学临床报告，本病为癌前状态。

系列报道⑤ 乐活族  
口腔卫生  
邹文学 / 报道  
曾坤顺 / 摄影

很多人谈牙医色变，Specialist Dental Group医生何国燊指出，那或许是他们年轻时有过不愉快的拔牙或补牙经验。

他透露，有病人就提起当年拔牙时给折腾了不止一个小时，回家后隔天嘴巴还肿得像猪头。

他解释，人类的乳牙包括8颗乳白齿，左右上下各2颗。恒牙则有12颗白齿，左右上下各3颗，依次称作第一白齿，一般在5岁至7岁生长；第二白齿10岁至14岁生长；第三白齿则要等到17岁至25岁才长出来，就是俗称的智齿。

智齿一共有4颗，上下颚各两颗。不过，每个人情况可能有不同，有的16岁就开始长出，有的四五十岁才长，有的人终生不长，这都是正常的。

何医生说，大多数智齿的长势是前倾，约呈45度角顶在第二白齿上，并形成一牙冠夹角，容易嵌塞食物，日常刷牙不容易彻底清洁，容易引起蛀牙、牙周炎（endodontitis）、冠周炎（pericoronitis）、牙周脓肿、创伤性溃疡和牙列不齐等牙科疾病。冠周炎与牙周炎不同，是牙齿萌出过程中引起的一种并发症，主要表现为牙冠周围软组织的炎症。

## 拔智齿应找专科医生

目前在Specialist Dental Group行医的何国燊医生，是颌面手术专科牙医。他说，智齿是最后长的牙，牙冠细胞活跃，易长水泡，常给人带来不适，影响饮食起居。

“我的建议是，智齿尽量不要保留，可以拔就拔，而且趁年轻时就拔掉。”

不过，他提醒说，拔除智齿最好找有经验的专科医生帮忙。他说，专科医生一般只需15分钟就能完成手术，普通牙医或许要60分钟才拔得出来。

“我接手的病例，包括智齿牙根拔不出来或者拔不干净。有些则是因为过后红肿疼痛来诊所求助。”

他提醒说，智齿生长的位置是三叉神经的一个分支，如果处理不当，可能会影响口腔内舌头和嘴唇的感觉。

他补充说，拔除智齿，牙医可以采用笑气（Nitrous Oxide）使病人昏睡一阵子，也可以请来麻醉师为病人注射麻醉剂。这样病人就不必担惊受怕，也不会感觉疼痛。

## 上下巴不齐可矫正

何国燊医生说，作为颌面手术牙医，他每年也有十多个病人前来寻求颌骨移植手术。

他解释病人需要矫正颌骨的原因：有的是天生的上下巴咬合不齐，或下巴过短或过长；另外一种情形是创伤所致，如打篮球击伤脸部或者车祸造成下巴骨折。

他说，很多上下巴不齐的病人接受手术后，只需住院三天，休息两周，就能逐渐恢复饮食和讲话的功能。

“矫正颌骨手术不但能帮忙病人获得依靠门牙咬断食物的能力，减轻前臼齿和白齿的压力，也有助于加强病人的社交信心。”

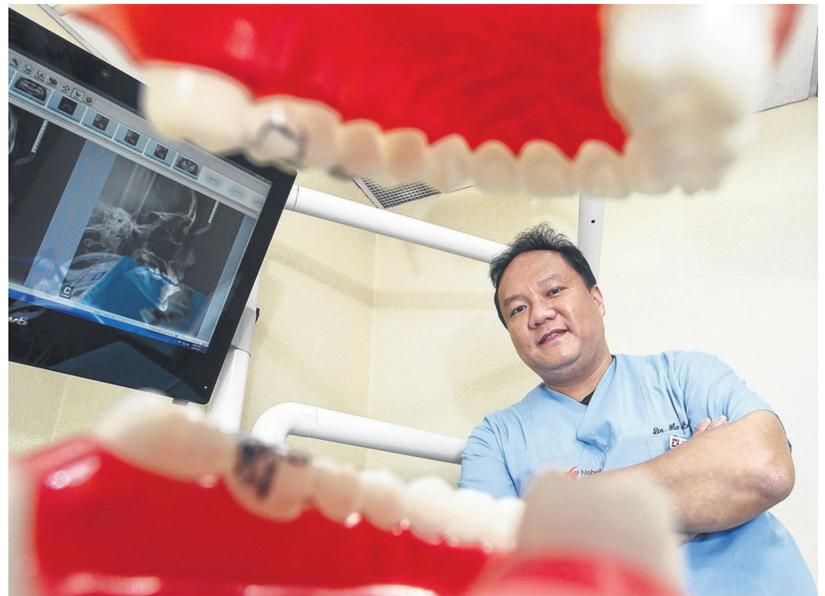
他说，最适合手术的年龄是16岁至18岁，效果好，复原快。不过，他有些病人都是等到40多岁，经济比较宽裕时才来寻求协助。

## 重造病患的下巴

何医生透露，年前有个外国病人，因为下巴长肿瘤——成釉细胞瘤，割除了70%下颌骨后所做的整形手术不成功，以致口腔和颈部部位感染流脓，影响了饮食和说话功能，脸部也变形。

他是给病人进行颌面手术的四个专家医生之一。医生团队经过仔细研究病人的下巴和脸部情况后，给病人安装了一个钛（Titanium）金属制成的牙床造型，再割下病人左脚一段腓骨制成牙骨，然后在上颌植牙。结果病人的下巴在三个半月后就恢复正常功能，与患病前一样能咀嚼和讲话。

他说，恢复颌面手术的复杂性，视病情而定。有的只是骨折，接回原位就能慢慢痊愈，有些则需



何国燊医生：矫正颌骨手术不但能帮忙病人获得依靠门牙咬断食物的能力，减轻前臼齿和白齿的压力，也有助于加强病人的社交信心。

要多次修补，复原时间可能经年。

## 可发现口腔扁平苔藓

何国燊医生说，牙科专科诊所也常添置新仪器，以便对病人的牙齿和口腔进行更细致和准确的诊断。

“如果我们在检查病人口腔时，发现长有不寻常的溃疡，便可能使用VEL scope作进一步检查。”他解释，这种光学仪器能利用荧光波长的特点，发现口腔癌细胞的存在。

“牙医只要使用这种手持仪器，就能在例常检查过程中及早发现可疑细胞。过后，病人便能及时接受进一步的活细胞化验。”

他补充说，牙医也能及时发现另一种中年女性较易患的自身免疫病——口腔扁平苔藓（lichen planus）。这是一种免疫系统失调的疾病，免疫系统把牙肉当外来组织排斥。

“患者不能吃辛辣食物，否则会引局部剧痛。”有些患者还会感觉黏膜粗糙、木涩感、烧灼感、口干，偶有虫爬的痒痒感。

根据医学临床报告，本病为癌前状态，幸好癌变率小于1%。

何医生说，口腔扁平苔藓目前还无法根治，只能根据症状注射类固醇或者涂抹类固醇药剂。不

过，病人只要定期检查，便可提防病情恶化。

## 感冒疮隐藏体内随时出击

何国燊医生补充说，口腔溃疡是很普通的疾病，最少有三分之一的人患过这类口腔不适的经验，溃疡发生的部位包括唇、牙龈、内颊、上腭和舌头。

他指出，口腔溃疡有很多种，常见的是口腔性溃疡（aphthous ulcers）和感冒疮（cold sores，又称唇疱疹 herpes ulcers）。

造成口腔性溃疡的原因大部分不清楚，有些是损伤引起，这又和口干症有关。已知会造成口干的常用药物多达500种，此外，好些严重病症也会导致口干。口干不只会引发口腔溃疡，也会导致牙周病和牙蛀。

何医生说，感冒疮是由疱疹病毒引起，常长在口部外如嘴唇。很多患者是在童年时染上，起初并没症状，却会隐藏体内随时出击。

他说，这些口腔溃疡一般7天至10天会愈合，严重的可能需要两星期。

“如果口腔溃疡超过两星期没愈合，患者便应赶紧看医生，以排除患上口腔癌等严重疾病的危险。”

（系列完结篇）

# GOOD THINGS COME IN PAIRS

Treat yourself & your loved one this Valentine's Day! Enjoy up to **75% off** on a **12-month digital subscription** to two of these titles at only **\$40!** Offer valid till 14 Feb.



For enquiries, please email [magmsi\\_promo@sph.com.sg](mailto:magmsi_promo@sph.com.sg)

15 lucky subscribers will stand a chance to win a pair of **Spa Symphony vouchers worth \$500.**



Any 2 at **\$40**  
Only **\$1.70** per issue



SUBSCRIBE NOW! [www.sphmagazines.com.sg/vday2015](http://www.sphmagazines.com.sg/vday2015).

Available for iOS or Android tablets and smartphones

sphmagazines