

这期出诊的牙医

这一次由来自新加坡的Specialist Dental Group 解答大家对牙齿的各种疑问。
(www.specialistdentalgroup.com)



成人适合戴牙套吗?

我今年20岁，目前有考虑矫正牙齿。我想知道，对牙齿不整齐的成人来说，戴牙套是否还有效？年龄会有限制吗？我是否需要配戴比较长的时间，价钱方面会有差别吗？

A.G.

致A.G.，

牙套对于成人还是有效的。其实大家都对戴牙套有所误解，以为牙套只适合小孩。如果你的牙齿不整齐，如排列过于拥挤，科学研究证明，青少年与成人戴牙套的时间长久和成果，并没有明显的差异。

治疗时间依据个人牙齿的复杂情况而定，一般介于1至3年。成人和小孩的费用没有太大的分别，取决于牙齿问题的复杂度和牙套的选用。

然而，年龄会影响牙齿生长的状况（由于牙齿在生长过程中受阻而突出），或者是颌骨成长的问题。在这些案例中，年轻患者的成功率会来得较高。这类型的修正牙齿矫正仪器对年轻患者也比较有效。对下颌不能咬正者（如下颌过长或过短），为了戴上牙套，成人患者或许需要考虑进行下颌骨手术。

如果成人面对牙龈疾病和牙齿脱落而从未处理，也将会使治疗过程变得复杂。虽然如此，只要牙龈疾病获得解决，还是可以戴牙套。至于前牙脱落，佩戴牙套时可藉着牙齿的空隙，重组牙齿的位置，完美的填补缺牙的‘破洞’。

对成人患者而言，你可能会基于美观原因而选择牙套的种类。现在，除了传统的金属牙套外（Metal Braces），还有陶瓷牙套（Ceramic Braces；含颜色的牙套）或透明牙套舌侧矫治器（Lingual Braces；牙套粘在牙齿的里面）和隐形矫正（Invisalign；量身度造、可拆除、透明牙箍），价格方面也比一般牙套来的昂贵。

另外，对牙齿不齐的患者，他们还可选择瓷贴面（Porcelain Veneers）。依据牙齿的临床状况，可以纠正牙齿的位置、改变牙齿大小，同时还能美白牙齿。这一程序只需要几天即可完成。

牙齿莫名出现黑点

最近我发现前牙齿出现一些黑点，当我刷牙的时候，黑点会减少，可是没多久黑点再次出现。这是什么？有办法去除吗？我没有喝咖啡的习惯，只是每天会抽几根香烟。

R.R.

致R.R.，

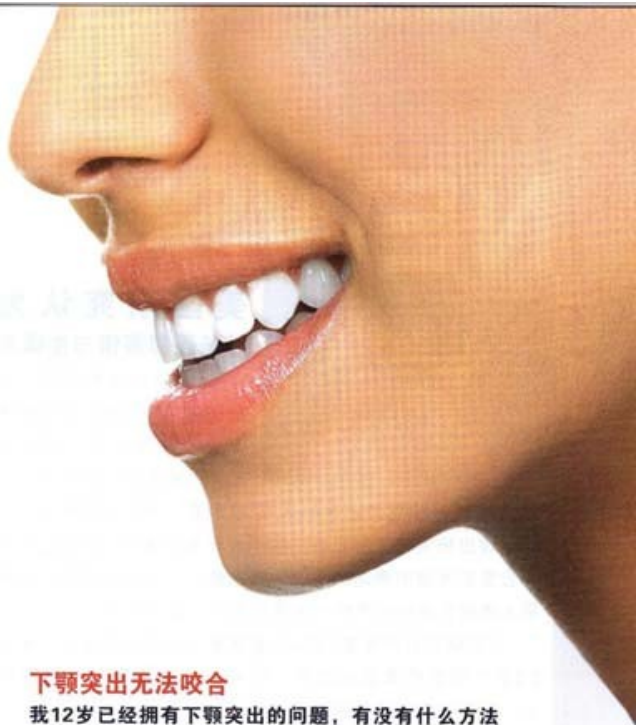
牙齿变色可以是外在或内在导因。牙齿外在和内在变色原因有所不同，治疗方式也有异。

抽烟、茶、咖啡和汽水都是外在最大的因素导致。有时候，污迹都会粘在牙齿凹凸不平的表层上。

内在变色有可能是牙齿已经坏了，或受到感染。外在变色可以透过清洁和美白来改善，至于内在变色原因则复杂得多。

最主要的解决方法是让牙医为你进行检查和诊断。透过牙齿全面检查，牙医将会为你解答你的疑虑及寻找解决方法。





智慧牙非拔不可?

我已经快接近30岁，至今仍未拔过任何智慧牙。想了解智慧牙是否非拔不可。由于之前看牙医曾经留下不好的回忆，加上对拔牙有恐惧感。目前我并没有面对任何问题，只是感觉智慧牙的移动会影响旁边的牙齿。我该怎么办？

P.L.

致P.L.,

你第一步要做的是去看牙医及为你的牙齿照X光。届时，牙医将会依据牙齿情况而决定，是否需要拔取智慧牙。医生也会向你解释智慧牙的好处和坏处。目前科学研究显示，在某些情况下，智慧牙并不会影响旁边牙齿的位置。随着时间的转移，牙齿会自然的向前移动。个人年龄、颌骨生长转动和软细胞压力、甚至前面咀嚼力量都会影响，而不是因为智慧牙的关系。

拔智慧牙的好处，是因为食物可能会残留在牙齿里面，导致骨骼和牙龈受到感染变成蛀牙，进而影响旁边的臼齿。也有部分没有咬合作用智慧牙是完全没有用处。这种情况下，把它拔除并不会影响你的咀嚼力量。

对难以清洁和照顾的智慧牙，在问题衍生前，一般建议把它拔除。有时候，智慧牙还会引发囊肿，届时这将会是复杂和昂贵的手术。我们也要视乎智慧牙的前臼齿是否有影响，以决定是否需接受治疗。

如果你已决定拔除，医生将会进行局部麻醉静脉镇静。镇静剂有助于减轻患者的痛楚，确保拔牙程序能够顺利进行，减少拔出后的不适感。智慧牙拔除的好处是，你无需再担心它所能为你带来的不便。

下颚突出无法咬合

我12岁已经拥有下颚突出的问题，有没有什么方法可以矫正，或该问谁才好？涉及的程序会怎样，什么时候治疗比较好呢？

K.M.L.

致K.M.L.,

当面对下颚骨突出，上下牙齿咬合不正的情况将会出现。这就是所谓的‘反合’或‘深覆盖’。下颚的突出，有可能是因为下颚过度生长，或上颚因发育不良而后缩（造成下颚突出），或者是上下颚成长不当的问题引致。

对于年轻的患者，必须戴上畸齿矫正器，修复下巴增长。这种矫正器在于将上颚前移，重新引导下颚的生长。治疗比较适合9至12岁的孩童，也就是颌骨定型前，否则效果将有所限制。

这类型矫正器是可拆除的，一天必须戴上10至14小时方有效。只要第一次让医生看过牙齿的情况，接下来的复诊主要只是固定矫正器。治疗一般需要6至12个月方可见效果。

对12岁的孩童而言，我们无法预测他未来下颚骨的成长和变化。在患者的成长过程中，矫正器所能发挥的功效也是有限的。进入青春期，如果下颚成长不顺利，将依据严重性，在下颚定型后，配合牙套进行下颚手术。这种情况通常发生在16至18岁之间的年轻男女。如果下颚差异不严重，利用牙套和矫正器来调整，将可掩饰下颚突出的问题。

你必须寻求牙齿矫正医生和口腔外科医生来为孩子评估他们的口腔问题，以寻找适当的治疗方法。☺

有任何疑问吗?

请上网洽询 veena@writers.com.my;
传真至 (+603) 4270 1933 或致电 (+603)
4270 2088。我们会尽心为你解答。